
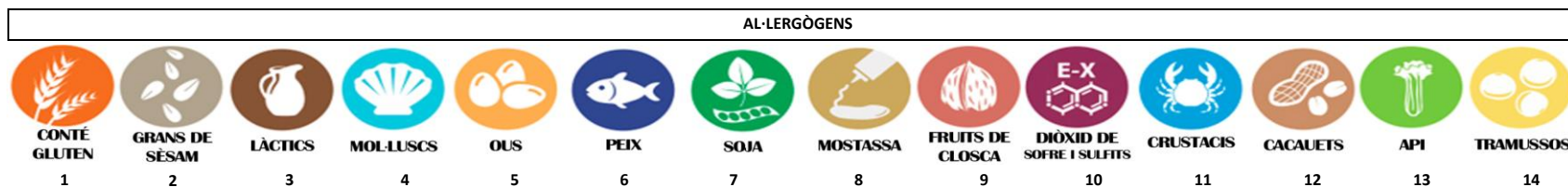


MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

| | 04 - 11 - 24 a 08 - 11 - 24 | 11 - 11 - 24 a 15 - 11 - 24 | 18 - 11 - 24 a 22 - 11 - 24 | 25 - 11 - 24 a 29 - 11 - 24 |
|------------------|---|--|--|---|
| DILLUNS | Festiu | Mongetes saltades Salsitxes de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Iogurt (3) |  Menú festa 3r i 4t primària | Fideus a la cassola amb verdures de temporada i costella de porc (1,5) Delícies de lluç al forn amb tomàquet i orenga (6) Fruita de temporada |
| DIMARTS | Llenties estofades amb verdures de temporada Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,11) Fruita de temporada | Menestra de carxofes, espàrrecs, coliflor i pastanaga Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i patates xips (9) Fruita de temporada | Cigrons saltats amb tomàquet Truita francesa amb amanida d'enciam i olives (5) Fruita de temporada | Sopa de verdures (1,3,5,7,13) Mandonguilles en salsa de verdures amb arròs basmati (1,5,10) Fruita de temporada |
| DIMECRES | Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, olives i pastanaga (3,6) Arròs integral amb tomàquet i ou ferrat (5) Fruita de temporada | Macarrons amb salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10) Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga (6) Fruita de temporada | Estofat de vedella amb verdures de temporada Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,7,10,11) Flam (1,3,5) | Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada |
| DIJOUS | Coliflor bullida Pit de gall d'indi amb carbassó a la planxa Iogurt (3) | Arròs cassola amb verdures, calamars i gambeta (11) Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (10) Fruita de temporada | Tallarines amb crema de llet (1,3,10) Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga (6) Fruita de temporada | Coliflor bullida Salsitxes de porc la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro (10) Iogurt (3) |
| DIVENDRES | Espaguetis integrals amb crema de llet (1,3,5) Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives (6) Fruita de temporada | Sopa de pistons (1,3,5,7,13) Truita de patates amb amanida d'enciam, tonyina, olives, tomàquet i blat de moro (3,5,10) Fruita de temporada | Mongetes tendres bullides Rodó al forn en salsa de porro, ceba, naps i xirivies amb xampinyons saltats Fruita de temporada | Espirals tricolor amb tomàquet (1,5,10) Pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada |

Un cop per setmana se servirà pa integral

DIA 18 DE NOVEMBRE, DILLUNS: CUINERS I CUINERES / ARQUEÒLEGS I ARQUEÒLOGUES



TOTS ELS AL-LERGÈGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN