















MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	13 - 01 - 25 a 17 - 01 - 25	20 - 01 - 25 a 24 - 01 - 25	27 - 01 - 25 a 31 - 01 - 25	03 - 02 - 25 a 07 - 02 - 25
DILLUNS	Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço Croquetes casolanes amb amanida d'enciam i soja (10) Fruita de temporada	Cigrons saltats amb tomàquet Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives (6) Fruita de temporada	Macarrons amb salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10) Delícies de lluç al forn amb carbassó a la planxa (6) Fruita de temporada	Mongetes tendres bullides Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (10) logurt (3)
DIMARTS	Menestra de carxofes, mongetes tendres, espàrrecs, pastanaga i patates Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet logurt (3)	Fideus a la cassola amb verdures de temporada i costella de porc (1,5) Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes saltades Salsitxes a la planxa amb tomàquet i orenga (6) Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb verdures, calamars i gambeta (11) Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i soja (1,3,4,5,6,7,8,9,11,13) Fruita de temporada
DIMECRES	Espirals tricolor en salsa de verdures dd temporada i tomàquet (1,3,5,10) Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives (5) Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de crema de llet (1,3,5,10) Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i soja (6,7) Fruita de temporada	Coliflor bullida Pollastre al forn amb ceba, tomàquet, all, porro i amanida d'enciam i pastanaga (10) logurt (3)	Llenties estofades amb all, ceba, pebrot vermell i pastanaga Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives (6) Fruita de temporada
DIJOUS	Sopa de galets (1,3,5,7,13) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides (7,10) Fruita de temporada	Mongetes tendres bullides Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i amanida d'enciam i blat de moro (9) Fruita de temporada	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives (3,6) Arròs blanc amb tomàquet i ou ferrat (5) Fruita de temporada	Tallarines amb crema de llet i pernil dolç (1,3,5,10) Llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada
DIVENDRES	Arròs integral a la cassola amb verdures de temporada, calamars i gambeta (11) Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro (6) Fruita de temporada	Sopa de verdures (1,3,5,7,13) Truita de patates amb amanida d'enciam, tonyina, olives, tomàquet, blat de moro i pastanaga (3,5,7,10) logurt i ...	Estofat de vedella amb verdures de temporada Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives (1,3,4,5,6,7,10,11) Fruita de temporada	Sopa de cabell d'àngel (1,3,5,7,13) Rodó al forn amb ceba, all, naps, xirivies, api i tomàquet amb patates xips Fruita de temporada

Un cop per setmana se servirà pa integral

DIA 24 DE GENER, DIVENDRES: VETERINARIS/ES I JARDINERS/ES

AL-LERGÒGENS													
													
CONTÉ GLUTEN	GRANS DE SÈSAM	LÀCTICS	MOLLUSCS	OUS	PEIX	SOJA	MOSTASSA	FRUITS DE CLOSCA	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS	CRUSTACIS	CACAUETS	API	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

TOTS ELS AL-LERGÒGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN